



MENÚ MES DE OCTUBRE 2015

OCTOBER 2015 - LUNCH MENU



			L	5	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de merluza con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Hake fillet with plain rice</i> <i>Fruit</i></p>	L	12	<p>FIESTA: EL PILAR HOLIDAY</p>	L	19	<p><i>Judías pintas</i> <i>Chuleta de Sajonia con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Beans</i> <i>Pork chop with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>	L	26	<p><i>Guisantes rehogados</i> <i>Tortilla de atún con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Sauté peas</i> <i>Tuna omelette with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>
			M	6	<p><i>Espaguetis con tomate</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Spaghetti with tomato sauce</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	13	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>San Jacobo con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>San Jacobo with pasta</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	20	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Pollo al ajillo con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Chicken with garlic and potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	27	<p><i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Chicken steak with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>
			X	7	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Cream of vegetables</i> <i>Roast chicken with potatoes</i> <i>Fruit</i></p>	X	14	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed garbanzos</i> <i>Fruit</i></p>	X	21	<p><i>Paella mixta</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Paella</i> <i>Haddock fillet with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>	X	28	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed garbanzos</i> <i>Fruit</i></p>
J	1	<p><i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Albóndigas en salsa con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Meatballs with sauce and potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	8	<p><i>Judías blancas</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Roast pork fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	15	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Sausages with lettuce and tomato</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	22	<p><i>Menestra de verduras</i> <i>Hamburguesa con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable stew</i> <i>Hamburger with pasta</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	29	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Ternera asada con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Cream of vegetables</i> <i>Roast beef with chips</i> <i>Fruit and milk</i></p>

V	2	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate</i> <i>Yogurt</i> <i>Carrot puree</i> <i>Croquetas and pasties with lettuce and tomato</i> <i>Yogurt</i>	V	9	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Emperador con tomate con patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Soup</i> <i>Swordfish with tomato sauce and chips</i> <i>Yogurt</i>	V	16	<i>Caracolitos al horno</i> <i>Filete de lenguado con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogurt</i> <i>Pasta</i> <i>Flounder fillet with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i>	V	23	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Huevos con bechamel y patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Eggs with bechamel sauce and chips</i> <i>Yogurt</i>	V	30	<i>Tallarines carbonara</i> <i>Varitas de merluza con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Carbonara noodles</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>
---	---	--	---	---	---	---	----	---	---	----	---	---	----	---