



MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2015

NOVEMBER 2015 – LUNCH MENU



L	2	<p>FIESTA: TODOS LOS SANTOS</p> <p>HOLIDAY: "ALL SAINTS DAY"</p>	L	9	<p>FIESTA: LA ALMUDENA</p> <p>HOLIDAY: "LA ALMUDENA"</p>	L	16	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Cream of vegetables</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>	L	23	<p><i>Caracolitos al horno</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Pasta</i> <i>Sausages with lettuce and carrots</i> <i>Fruit</i></p>	L	30	<p><i>Tallarines carbonara</i> <i>Varitas de merlu8za con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Carbonara noodles</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i></p>
M	3	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de pescadilla con arroz blanco</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Haddock fillet with plain rice</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	10	<p><i>Menestra de verduras</i> <i>San Jacobo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable stew</i> <i>Breadcrumbed fried ham and cheese with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	17	<p><i>Judías blancas</i> <i>Pollo asado con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Roast chicken with chips</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	24	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Hamburguesas con puré de patatas</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Hamburger with smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>			
X	4	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Roast pork fillet with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i></p>	X	11	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>	X	18	<p><i>Espaguetis gratinados</i> <i>Tortilla de atún con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Grilled spaghetti</i> <i>Tuna omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>	X	25	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>			
J	5	<p><i>Sopa de lluvia</i> <i>Albóndigas en salsa con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Soup</i> <i>Meatballs with sauce and diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	12	<p><i>Lacitos al horno</i> <i>Ternera asada con puré de patatas</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Pasta</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	19	<p><i>Paella mixta</i> <i>Chuleta de Sajonia con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Pork chop with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>	J	26	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Pollo al ajillo con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Chicken with garlic and diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>			

V	6	<i>Macarrones con tomate</i> <i>Filete de merluza con lechuga maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Macaroni with tomato sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	13	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Emperador con tomate y patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Fried rice</i> <i>Swordfish with tomato sauce and chips</i> <i>Yogurt</i>	V	20	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de lenguado con espirales</i> <i>Yogurt</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Flounder fillet with pasta</i> <i>Yogurt</i>	V	27	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Haddock fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>		
---	---	--	---	----	--	---	----	--	---	----	--	--	--