



MENÚ - FEBRERO 2023

LUNCH MENU - FEBRUARY 2023



			L	6	<i>Lentejas estofadas</i> <i>San Jacobo con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Breadcrumbs fried ham & cheese with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	L	13	<i>Caracolutos al horno</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Sausages with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	L	20	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Tortilla española con caracolutos</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Spanish omelette with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	L	27	NO LECTIVO HOLIDAY
			M	7	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Pollo al ajillo con patatas chips</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Garlick chicken with chips</i> <i>Fruit</i>	M	14	<i>Judías pintas</i> <i>Cinta de lomo con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Pinto beans</i> <i>Roast pork steak with plain rice</i> <i>Fruit</i>	M	21	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	M	28	<i>Crema de verduras</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>
X	1	<i>Judías blancas</i> <i>Filete de pollo con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Chicken steak with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	X	8	<i>Espaguetis con tomate</i> <i>Tortilla española con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Spaguetti with tomato sauce</i> <i>Spanish omelette with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	X	15	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	X	22	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Filete de merluza con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Hake fillet with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>			
J	2	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Albóndigas en salsa con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Soup</i> <i>Meatballs with sauce and diced potatoes</i> <i>Fruit</i>	J	9	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	J	16	<i>Paella mixta</i> <i>Hamburguesas con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Paella</i> <i>Burgers with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>	J	23	<i>Espirales con tomate</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patata</i> <i>Fruta</i> <i>Pasta with tomato sauce</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit</i>			
V	3	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de merluza con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogur</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i>	V	10	<i>Crema de verduras</i> <i>Filete de pescadilla con espirales</i> <i>Yogur</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Haddock fillet with pasta</i> <i>Yogurt</i>	V	17	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Ventresca de bacalao con lechuga y tomate</i> <i>Yogur</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Cod ventresca with lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt</i>	V	24	NO LECTIVO HOLIDAY			