



MENÚ - SEPTIEMBRE 2022

LUNCH MENU – SEPTEMBER 2022



			L	12	Puré de zanahorias Filete de merluza con espirales Fruta y leche <i>Carrots puree</i> <i>Hake fillet with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	L	19	Paella mixta San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y leche Paella <i>Breadcrumbs fried ham & cheese with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	L	26	Caracolos al horno Filete de pescadilla con lechuga y zanahoria Fruta y leche <i>Haddock fillet with lettuce and carrots</i> <i>Baked pasta</i> <i>Fruit and milk</i>
			M	13	Sopa de cocido Cocido completo Fruta <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	M	20	Espaguetis con tomate Tortilla española con lechuga y maíz Fruta <i>Spaghetti with tomato sauce</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>	M	27	Judías blancas Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta Beans <i>Chicken steak with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>
X	7	Crema de verduras Cinta de lomo con arroz blanco Fruta y leche <i>Vegetable cream</i> <i>Roast pork steak with plain rice</i> <i>Fruit</i>	X	14	Arroz blanco con tomate Hamburguesas con lechuga y zanahoria Fruta y leche <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Burgers with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	X	21	Sopa de estrellitas Albóndigas en salsa con puré de patata Fruta y leche Soup <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	X	28	Puré de zanahorias Lacón de Sajonia con espirales Fruta y leche <i>Carrots puree</i> <i>Pork chop steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>
J	8	Macarrones gratinados Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta Grilled macaroni <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit</i>	J	15	Judías pintas Pollo asado con patatas chips Fruta <i>Pinto beans</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit</i>	J	22	Lentejas estofadas Salchichas frescas con lechuga y tomate Fruta <i>Stewed lentils</i> <i>Sausages with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i>	J	29	Sopa de cocido Cocido completo Fruta <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>
V	9	Lentejas estofadas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur <i>Stewed lentils</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	16	Lacitos al horno Filete de pescadilla con lechuga y tomate Yogur <i>Baked pasta</i> <i>Haddock fillet with lettuce and tomato</i> <i>Yogurt</i>	V	23	Crema de verduras Ventresca de bacalao con arroz blanco Yogur <i>Vegetable cream</i> <i>Cod ventresca with plain rice</i> <i>Yogurt</i>	V	30	Arroz tres delicias Filete de merluza con lechuga y tomate Yogur <i>Fried rice</i> <i>Hake fillet with lettuce and tomato</i> <i>Yogurt</i>

