



# MENÚ - OCTUBRE 2021

## LUNCH MENU - OCTOBER 2021



			L	4	Crema de verduras Tortilla española con espirales Fruta Vegetable cream Spanish omelette with pasta Fruit	L	11	<b>NO LECTIVO</b>  <b>HOLIDAY</b>	L	18	Paella mixta Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta Paella Hake fillet with lettuce and carrots Fruit	L	25	Tallarines gratinados San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta Grilled noodles Breadcrumbs fried ham & cheese with lettuce and carrots Fruit
			M	5	Lentejas estofadas Filete de merluza con arroz blanco Fruta y leche Stewed lentils Hake fillet with plain rice Fruit and milk	M	12	<b>FIESTA "NUESTRA SEÑORA DEL PILAR"</b>  <b>HOLIDAY</b>	M	19	Judías pintas Pollo asado con patatas chips Fruta y leche Pinto beans Roast chicken with chips Fruit and milk	M	26	Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa con puré de patata Fruta y leche Sauté green beans Meatballs with sauce and smashed potatoes Fruit and milk
			X	6	Lacitos al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta Baked pasta Chicken steak with lettuce and tomatoes Fruit	X	13	Espaguetis gratinados Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y leche Grilled spaghetti Meatballs with sauce and diced potatoes Fruit and milk	X	20	Crema de verduras Hamburguesas con arroz blanco Fruta Fruta Vegetable cream Burgers with plain rice Fruit	X	27	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Stew soup Stewed chickpeas Fruit
			J	7	Sopa de lluvia Lacón de Sajonia con puré de patata Fruta y leche Soup Pork chop steak with smashed potatoes Fruit and milk	J	14	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Stew soup Stewed chickpeas Fruit	J	21	Caracolitos al horno Salchichas frescas con lechuga y tomate Fruta y leche Fruta y leche Baked pasta Sausages with lettuce and tomatoes Fruit and milk	J	28	Puré de zanahorias Cinta de lomo con espirales Fruta y leche Carrot puree Roast pork steak with plain rice Fruit and milk
V	1	Arroz blanco con tomate Ventresca de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur Rice with tomato sauce Cod ventresca with lettuce and carrots Yogurt	V	8	Judías blancas Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur Beans Haddock fillet with lettuce and corn Yogurt	V	15	Puré de zanahorias Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate Yogur Carrot puree Croquettes and pasties with lettuce and tomatoes Yogurt	V	22	Lentejas estofadas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur Yogur Stewed lentils Spanish omelette with lettuce and corn Yogurt	V	29	Arroz tres delicias Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur Fried rice Haddock fillet with lettuce and corn Yogurt