




MENÚ - OCTUBRE 2020

LUNCH MENU - OCTOBER 2020



			L	5	<i>Judías pintas</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Pinto beans</i> <i>Roast pork steak with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i>	L	12	<p style="text-align: center;">FIESTA NUESTRA SEÑORA DEL PILAR</p> <p style="text-align: center;">HOLIDAY</p> 	L	19	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Salchichas frescas con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Sausages with plain rice</i> <i>Fruit</i>	L	26	<i>Lacitos al horno</i> <i>San Jacobo con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Breadcrumbs fried ham and cheese with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>
			M	6	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Pollo al ajillo con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Soup</i> <i>Garlic chicken with chips</i> <i>Fruit and milk</i>	M	13	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Lacón de Sajonia con caracolitos</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Pork chop steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	M	20	<i>Macarrones gratinados</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patata</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Grilled macaroni</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	M	27	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>
			X	7	<i>Espirales con tomate</i> <i>Ternera asada con puré de patata</i> <i>Fruta</i> <i>Pasta with tomato sauce</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> <i>Fruit</i>	X	14	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	X	21	<i>Crema de verduras</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>	X	28	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>
J	1	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Hamburguesas con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Burgers with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	J	8	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	J	15	<i>Paella mixta</i> <i>Varitas de merluza con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	J	22	<i>Judías blancas</i> <i>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Chicken steak with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	J	29	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Ternera asada con puré de patata</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>

V	2	Arroz blanco con tomate Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Haddock fillet with lettuce and corn</i> Yogurt	V	9	Crema de verduras Filete de merluza con arroz blanco Yogur Vegetable cream Hake fillet wit plain rice Yogurt	V	16	Tallarines al horno Tortilla española con lechuga y zanahoria Yogur Baked noodles Spanish omelette with lettuce and carrots Yogurt	V	23	Arroz tres delicias Ventresca de bacalao con lechuga y tomate Yogur Fried rice Cod ventresca with lettuce and tomatoes Yogurt	V	30	Menestra de verduras Tortilla española con espirales Yogur Mixed diced vegetable Spanish omelette with pasta Yogurt
---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	----	--	---	----	--