



MENÚ - OCTUBRE 2019

LUNCH MENU - OCTOBER 2019



			L	7	<i>Espirales al horno</i> <i>San Jacobo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Breadcrumbs fried ham and cheese with lettuce and carrots</i> <i>Fruit</i>	L	14	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de merluza con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Hake fillet with plain rice</i> <i>Fruit</i>	L	21	<i>Crema de verduras</i> <i>Chuleta de Sajonia con caracolitos</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Pork chop steak with pasta</i> <i>Fruit</i>	L	28	<i>Judías pintas</i> <i>Cinta de lomo con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Pinto beans</i> <i>Roast pork steak with plain rice</i> <i>Fruit</i>
M	1	<i>Caracolitos al horno</i> <i>Hamburguesas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Hamburgers with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	M	8	<i>Menestra de verduras</i> <i>Ternera asada con puré de patata</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Mixed diced vegetables</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	M	15	<i>Tallarines gratinados</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Grilled noodles</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	M	22	<i>Paella mixta</i> <i>Varitas de merluza con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	M	29	<i>Lacitos al horno</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Haddock fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>
X	2	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit</i>	X	9	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	X	16	<i>Puré de zanahoria</i> <i>Pollo al ajillo con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Garlic chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit</i>	X	23	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	X	30	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Huevos con bechamel y patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Eggs with bechamel sauce and chips</i> <i>Yogurt</i>
J	3	<i>Puré de zanahoria</i> <i>Cinta de lomo con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Roast pork steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	J	10	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Filete de pollo con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Chicken steak with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	J	17	<i>Judías blancas</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Sausages with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	J	24	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patata</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	J	31	NO LECTIVO HOLIDAY
V	4	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Haddock fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	11	<i>Crema de verduras</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate</i> <i>Yogurt</i> <i>Carrot puree</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt</i>	V	18	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Emperador con tomate y patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Soup</i> <i>Sword fish fillet with tomatoes and chips</i> <i>Yogurt</i>	V	25	<i>Macarrones con tomate</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Macaroni with tomato sauce</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>			

