



MENÚ - MARZO 2020

LUNCH MENU - MARCH 2020



L	2	NO LECTIVO HOLIDAY	L	9	<i>Crema de verduras</i> <i>San Jacobo</i> <i>con espirales</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Breadcrumbs fried ham</i> <i>and cheese with pasta</i> <i>Fruit</i>	L	16	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Cinta de lomo</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Fried rice</i> <i>Roast pork steak with</i> <i>lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i>	L	23	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Lacón de Sajonia</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Plain rice with tomato</i> <i>sauce</i> <i>Pork chop steak with</i> <i>lettuce and corn</i> <i>Fruit</i>	L	30	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Tortilla española</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Spanish omelette with</i> <i>lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i>
M	3	<i>Tallarines gratinados</i> <i>Hamburguesas</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Grilled noodles</i> <i>Hamburgers with lettuce</i> <i>and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	M	10	<i>Paella mixta</i> <i>Albóndigas en salsa</i> <i>con pat. chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Meatballs with sauce and</i> <i>chips</i> <i>Fruit and milk</i>	M	17	<i>Judías pintas</i> <i>Salchichas frescas</i> <i>con caracolutos</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Pinto beans</i> <i>Sausages with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	M	24	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Filete de pollo</i> <i>con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Chicken steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	M	31	<i>Menestra de verdura</i> <i>Cinta de lomo</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Mixed diced</i> <i>vegetables</i> <i>Roast pork steak with</i> <i>plain rice</i> <i>Fruit and milk</i>
X	4	<i>Judías blancas</i> <i>Pollo asado</i> <i>con pat. dado</i> <i>Fruta</i> <i>Beans</i> <i>Pork chop steak with diced</i> <i>potatoes</i> <i>Fruit</i>	X	11	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	X	18	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Ventresca de bacalao</i> <i>con tomate y pat. chips</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Cod ventresca with</i> <i>tomatoes and chips</i> <i>Fruit</i>	X	25	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>			
J	5	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Haddock fillet with lettuce</i> <i>and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	J	12	<i>Macarrones con tomate</i> <i>Filete de pollo</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Macaroni with tomato</i> <i>sauce</i> <i>Chicken steak with</i> <i>lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	J	19	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Ternera asada</i> <i>con puré de patata</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Soup</i> <i>Roast beef with smashed</i> <i>potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	J	26	<i>Espaguetis con tomate</i> <i>Hamburguesas</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Spaghetti with tomato</i> <i>sauce</i> <i>Hamburgers with lettuce</i> <i>and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>			
V	6	<i>Guisantes rehogados</i> <i>Croquetas y empanadillas</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Yogurt</i> <i>Sauté green peas</i> <i>Croquettes and pasties</i> <i>with lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt</i>	V	13	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de merluza</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Yogurt</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Hake fillet with plain rice</i> <i>Yogurt</i>	V	20	<i>Lacitos al horno</i> <i>Tortilla española</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogurt</i> <i>Baked pasta</i> <i>Spanish omelette with</i> <i>lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i>	V	27	<i>Crema de verduras</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Yogurt</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Haddock fillet with plain</i> <i>rice</i> <i>Yogurt</i>			

