



MENÚ - OCTUBRE 2018

LUNCH MENU – OCTOBER 2018



L	1	<p><i>Caracolitos al horno</i> <i>Varitas de merluza con lechuga y maíz</i> Fruta <i>Baked pasta</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and corn</i> Fruit</p>	L	8	<p><i>Puré de zanahoria</i> <i>Chuleta de Sajonia con arroz blanco</i> Fruta <i>Carrot puree</i> <i>Pork chop steak with plain rice</i> Fruit</p>	L	15	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de merluza con caracolutos</i> Fruta <i>Stewed lentils</i> <i>Hake fillet with pasta</i> Fruit</p>	L	29	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>San Jacobo con lechuga y tomate</i> Fruta <i>Fried rice</i> <i>Breadcrumbs fried ham and cheese with lettuce and tomatoes</i> Fruit</p>	L	29	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria</i> Fruta <i>Carrot puree</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and carrots</i> Fruit</p>
M	2	<p><i>Judías pintas</i> <i>Hamburguesa con arroz blanco</i> Fruta y leche <i>Pinto beans</i> <i>Hamburgers with plain rice</i> Fruit and milk</p>	M	9	<p><i>Tallarines gratinados</i> <i>Filete de pollo con lechuga y maíz</i> Fruta y leche <i>Grilled noodles</i> <i>Chicken steak with lettuce and corn</i> Fruit and milk</p>	M	16	<p><i>Paella mixta</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y zanahoria</i> Fruta y leche <i>Paella</i> <i>Sausages with lettuce and carrots</i> Fruit and milk</p>	M	23	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patatas</i> Fruta y leche <i>Sauté green beans</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> Fruit and milk</p>	M	30	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> Fruta y leche <i>Stewed lentils</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> Fruit and milk</p>
X	3	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y tomate</i> Fruta <i>Carrot puree</i> <i>Roast pork steak with lettuce and tomatoes</i> Fruit</p>	X	10	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> Fruta <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> Fruit</p>	X	17	<p><i>Espirales con tomate</i> <i>Ternera asada con puré de patatas</i> Fruta <i>Pasta with tomato sauce</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> Fruit</p>	X	24	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> Fruta y leche <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> Fruit</p>	X	31	<p><i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de merluza con lechuga y maíz</i> Yogurt <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> Yogurt</p>
J	4	<p><i>Sopa de lluvia</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> Fruta y leche <i>Soup</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> Fruit and mil</p>	J	11	<p><i>Menestra de verdura</i> <i>Tortilla española con lechuga y tomate</i> Fruta y leche <i>Mixed diced vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and tomatoes</i> Fruit and milk</p>	J	18	<p><i>Judías blancas</i> <i>Pollo al ajillo con lechuga y maíz</i> Fruta y leche Beans <i>Garlic chicken with lettuce and corn</i> Fruit and milk</p>	J	25	<p><i>Puré de zanahoria</i> <i>Filete de lenguado con arroz blanco</i> Fruta y leche <i>Carrot puree</i> <i>Flounder fillet with plain rice</i> Fruit and milk</p>	J	1	<p>FIESTA DE TODOS LOS SANTOS <i>HOLIDAY: ALL SAINTS DAY</i></p>

V	5	Arroz blanco con tomate Filete de pescadilla con lechuga y zanahoria Yogurt Plain rice with tomato sauce Haddock fillet with lettuce and carrots Yogurt	V	1 2	FIESTA DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR HOLIDAY	V	1 9	Crema de verduras Emperador con tomate y patatas chips Yogurt Carrot puree Sword fish fillet with tomatoes and chips Yogurt	V	2 6	Macarrones gratinados Tortilla española con lechuga y maíz Yogurt Grilled pasta Spanish omelette with lettuce and corn Yogurt	V	2	NO LECTIVO HOLIDAY
---	---	---	---	--------	--	---	--------	--	---	--------	--	---	---	---------------------------