



# MENÚ MES DE SEPTIEMBRE 2017

## LUNCH MENU - SEPTEMBER 2017



			L	11	<p><i>Crema de verduras</i> <i>San Jacobo</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Breadcrumbs fried ham and cheese with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>	L	18	<p><i>Judías pintas</i> <i>Salchichas frescas</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Pinto beans</i> <i>Sausages with plain rice</i> <i>Fruit</i></p>	L	25	<p><i>Tallarines carbonara</i> <i>Varitas de merluza</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Carbonara noodles</i> <i>Breaded hake sticks with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>
			M	12	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Haddock fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	19	<p><i>Lacitos al horno</i> <i>Tortilla española</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	26	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Ternera asada</i> <i>con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Roast beef with chips</i> <i>Fruit and milk</i></p>
			X	13	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>	X	20	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Roast pork steak with lettuce and tomato</i> <i>Fruit</i></p>	X	27	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>
			J	14	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Albóndigas en salsa</i> <i>con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Meatballs with sauce and diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	21	<p><i>Sopa de lluvia</i> <i>Pollo asado con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Soup</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	28	<p><i>Paella mixta</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Haddock fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>
V	8	<p><i>Macarrones gratinados</i> <i>Filete de merluza</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Grilled macaroni</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i></p>	V	15	<p><i>Ensalada de pasta</i> <i>Emperador con tomate y patatas chips</i> <i>Yogurt</i> <i>Pasta salad</i> <i>Swordfish fillet with tomato sauce and chips</i> <i>Yogurt</i></p>	V	22	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Filete de lenguado con espirales</i> <i>Yogurt</i> <i>Carrot puree</i> <i>Flounder fillet with pasta</i> <i>Yogurt</i></p>	V	29	<p><i>Guisantes rehogados</i> <i>Tortilla española</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Sauté peas</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i></p>

