



MENÚ NOVIEMBRE 2017

LUNCH MENU – NOVEMBER 2017



		L 6	<p>Arroz blanco con tomate Chuleta de Sajonia con lechuga y maíz Fruta Plain rice with tomato sauce Pork chop steak with lettuce and corn Fruit</p>	L 13	<p>Lentejas estofadas Filete de pescadilla con espirales Fruta Stewed lentils Haddock fillet with pasta Fruit</p>	L 20	<p>Caracolitos al horno Salchichas frescas con lechuga y tomate Fruta Baked pasta Sausages with lettuce and tomatoes Fruit</p>	L 27	<p>Sopa de lluvia San Jacabo con arroz blanco Fruta Soup Breadcrumbs fried ham and cheese with plain rice Fruit</p>
		M 7	<p>Crema de verduras Pollo asado con patatas dado Fruta y leche Vegetable cream Roast chicken with diced potatoes Fruit and milk</p>	M 14	<p>Paella mixta Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y leche Paella Chicken steak with lettuce and tomatoes Fruit and milk</p>	M 21	<p>Judías verdes rehogadas Ternera asada con puré de patatas Fruta y leche Sauté green beans Roast beef with smashed potatoes Fruit and milk</p>	M 28	<p>Lentejas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y leche Stewed lentils Spanish omelette with lettuce and tomatoes Fruit and milk</p>
X 1	<p>FIESTA: TODOS LOS SANTOS HOLIDAY: ALL SAINTS DAY</p>	X 8	<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogurt Stew soup Stewed chickpeas Yogurt</p>	X 15	<p>Espaguetis gratinados Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta Grilled spaguetti Spanish omelette with lettuce and carrots Fruit</p>	X 22	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Stew soup Stewed chickpeas Fruit</p>	X 29	<p>Puré de zanahorias Hamburguesas con espirales Fruta Carrot puree Hamburgers with pasta Fruit</p>
J 2	<p>Guisantes rehogados Albóndigas en salsa con puré de patatas Fruta y leche Sauté peas Meatballs with sauce and smashed potatoes Fruit and milk</p>	J 9	<p>FIESTA: NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA HOLIDAY</p>	J 16	<p>Judías pintas Cinta de lomo con arroz blanco Fruta y leche Pinto beans Roast pork steak with plain rice Fruit and milk</p>	J 23	<p>Crema de verduras Pollo al ajillo con patatas chips Fruta y leche Vegetable cream Garlic chicken with chips Fruit and milk</p>	J 30	<p>Arroz blanco con tomate Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y leche Plain rice with tomato sauce Chicken steak with lettuce and carrots Fruit and milk</p>
V 3	<p>Macarrones al horno Filete de lenguado con lechuga y zanahoria Yogurt Baked macaroni Flounder fillet with lettuce and carrots Yogurt</p>	V 10	<p>Lacitos con tomate Varitas de merluza con lechuga y zanahoria Yogurt Pasta with tomato sauce Breaded hake sticks with lettuce and carrots Yogurt</p>	V 17	<p>Puré de zanahorias Emperador con tomate y patatas chips Yogurt Carrot puree Sword fish fillet with tomato sauce and chips Yogurt</p>	V 24	<p>Arroz tres delicias Filete de merluza con lechuga y zanahoria Yogurt Fried rice Hake fillet with lettuce and carrots Yogurt</p>		